

CA CONSCIENTE



MANUAL DE APLICAÇÃO PARA CENTROS ACADÊMICOS



UFSCSEMPLASTICO@GMAIL.COM
@UFSCSEMPLASTICO

OBJETIVO

POR QUE TER UM CA CONSCIENTE?



A UFSC congrega 70 mil pessoas entre servidores e estudantes, sendo o campus Trindade o maior, o que representa uma grande parcela do município.

O **"CA Consciente"** tem como público alvo os estudantes da UFSC e busca um contato mais direto com as organizações estudantis, **auxiliando elas a serem veículos de consciencia ambiental e sustentabilidade.** A ação tem como objetivo a sensibilização e **transformação gradual** dos centros acadêmicos e de todos os graduandos, **os tornando responsáveis pelo seu consumo e ações** dentro da universidade.

OBJETIVO

U F S C L I X O Z E R O

Em 2018 foi realizado o lançamento oficial da Rede de **Cooperação Acadêmica Lixo Zero**, que foi construída para ser uma **rede universitária protagonista na promoção do desenvolvimento sustentável nos campi e na cidade**. Uma iniciativa de âmbito global com ação local, que de forma pioneira tem como o objetivo ser exemplo para toda a sociedade, a UFSC, UDESC, e o IFSC, com o apoio do Instituto Lixo Zero Brasil lançam as metas iniciais do programa conjunto a ser aplicado em cada instituição:

Meta 1 - Implementar e ou expandir a coleta de resíduos sólidos com separação mínima em 3 frações: Rejeitos, Resíduos Recicláveis Secos e Resíduos Orgânicos;

Meta 2 - Eliminar o uso de copos plásticos descartáveis nas instituições;

Meta 3 - Eliminação de lixeiras internas nas salas de aulas e setores administrativos para resíduos diferenciados para a coleta mínima em 3 frações.

Logo, o selo ajuda o Centro Acadêmico a se alinhar com os objetivos da universidade!

CA CONSCIENTE

...mas como aplicar?



Para conseguirmos ter resultados vindo dos Centros Acadêmicos, a UFSC Sem Plástico elencou ações para serem desenvolvidas nos espaços e com os alunos.

BANCO DE COPOS

Afim de estimular a economia circular dentro da universidade, uma das ações criadas pelo UFSC Sem Plástico é o Banco de Copos, onde são feitas doações de copos reutilizáveis (Sabe aqueles mil copos de festas que estão no armário? Esses mesmos) e disponibilizados nos CA's e lanchonetes para os alunos utilizarem quando não tiverem ou esquecerem o próprio copo. Também oferecemos o Banco de Copos para Eventos.

Como fazer o banco de copos no meu CA?

Através das redes sociais e do boca-a-boca reunir uma boa quantidade de copos reutilizáveis e deixa-los disponíveis para uso no seu Centro Acadêmico.

Uma dica importante é lembrar os estudantes de depois que utilizar o copo LAVAR e RETORNAR para o Banco de Copos, para que a ciclicidade da ação seja viável e para que a pessoa crie o hábito de sempre levar consigo o próprio copo!

SEMANA DE RECEPÇÃO

A semana de recepção é um ótimo canal de comunicação com os graduandos que estão entrando da universidade.

Lá pode ser exposto o panorama atual da universidade e conscientizar ambientalmente os alunos desde a primeira semana de aula!

Algumas ideias para a semana de recepção são:

Apresentação do panorama da universidade no geral e do UFSC Sem Plástico, explicando para os alunos a necessidade da diminuição do consumo de descartáveis e como eles podem trazer seus próprios copos, canecas e garrafas!

Caso a recepção tenha provas/gincanas para os calouros incluir uma prova de limpeza da UFSC. Pode ser pensado um dia de limpeza de praia também.

REDES SOCIAIS

As redes sociais podem ser ferramentas muito úteis para conscientização ambiental e mudança de hábitos.

Algumas ideias para postagens são:

Através de stories lembrar os estudantes de trazer o próprio copo, garrafa e talheres reutilizáveis.

Postagens sobre os malefícios do plástico descartável e compartilhamento das publicações do UFSC Sem Plástico (que bastante conhecimento e informações interessantes).

Postagens sobre consumo consciente dentro da universidade (e bora marcar a @ufscsemplastico ein?)

Um desafio Sem Plástico, onde os estudantes utilizam seus utensílios reutilizáveis e postam nos stories com a hashtag #DesafioSemPlástico marcando o CA e a UFSC Sem Plástico.

REDES SOCIAIS

Exemplo de postagem e stories:



ufscsemplastico

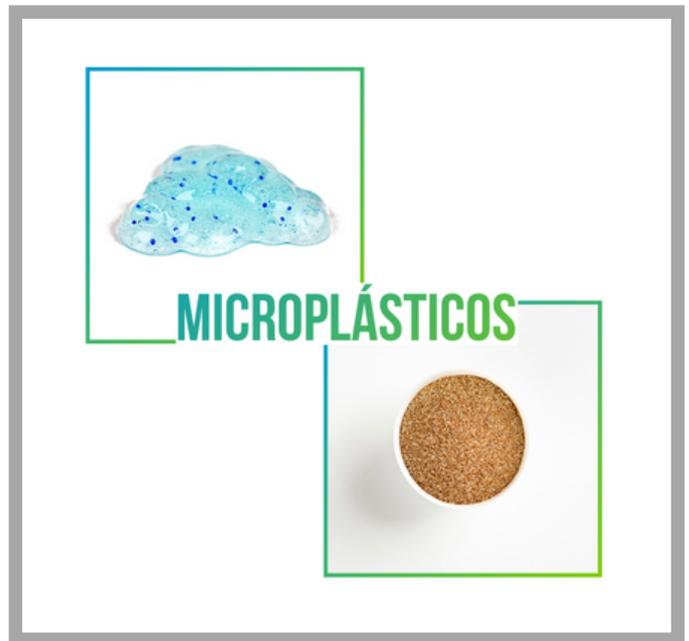
E o copo eco é feito de Polipropileno (PP 05) – 100% reciclável. É térmico, mantendo a temperatura da bebida por mais tempo. Não libera Bisfenol-A (substância cancerígena liberada no uso dos copos descartáveis com bebida quente). Pode receber bebidas quentes sem perigo à saúde e também pode ser levado ao microondas e ao congelador.

Nós temos um desafio pra você! Essa semana, quando pegar uma bebida na cantina no seu copo eco, tira uma foto, coloca no story e marca a gente, com a hashtag "#desafioUFSCsemplastico"!!! Vamos colocar os que marcarem aqui no nosso story, e mobilizar cada vez mais gente! Vocês topam??? 🙌👍. A fonte do material do copo você pode encontrar em: www.meucopoeoco.com.br/site/faq/



REDES SOCIAIS

Exemplo de post do UFSC Sem Plástico:



As postagens contém pesquisas relacionadas não apenas com plásticos mas com resíduos em geral, ecossistema e aquecimento global.

EVENTOS DO CURSO

Fica como **responsabilidade do Centro Acadêmico assegurar que os eventos do curso e a semana acadêmica sejam sustentáveis**, abolindo os copos de plástico e outros utensílios descartáveis, buscando a conscientização das pessoas ali presentes.

Algumas ideias para os eventos do curso e para a semana acadêmica são:

Na inscrição dos eventos colocar um aviso que não serão disponibilizados utensílios descartáveis e pedir para que levem os seus.

Postagens de conscientização do porquê os descartáveis não serão utilizados e lembretes para cada um levar os seus próprios utensílios.

No evento explicar sobre essa escolha e incentivar a mudança de hábito e consciência ambiental.

O UFSC Sem Plástico disponibiliza um Banco de Copos para eventos, peça enviando um email para ufscsemplastico@gmail.com

SEPARAÇÃO DE RESÍDUOS

Quando não conseguimos não gerar algum resíduo temos que ter a opção de reciclá-lo. Assim, o CA pode ter na sua sede duas lixeiras distintas: uma para os reciclados e outras para os rejeitos.



Rejeitos: são resíduos não passíveis de reaproveitamento, como por exemplo papeis engordurados e embalagens sujas.

Recicláveis secos: são resíduos que podem ser reaproveitados, como por exemplo: garrafas de plástico, latas de bebida, papeis limpos, embalagens de papel e copos de plástico.

SEPARAÇÃO DE RESÍDUOS

Depois, o descarte pode ser feito em um dos contentores da Coleta Seletiva Solidária da UFSC, que estão presentes em todos os centros.



Você sabia que apenas os resíduos que são descartados nessas lixeiras é que vão para a reciclagem na UFSC?

SEPARAÇÃO DE RESÍDUOS

Para a segurança dos trabalhadores da coleta de resíduos da UFSC, os resíduos de **VIDRO** podem ser descartados apenas no PEV que fica na frente do Centro de Eventos.



Vocês já conhecem o @ufscsustentavel?

CONSUMO CONSCIENTE

Precisamos rever a forma que consumimos no nosso dia a dia, isso vai desde embalagens, copos, garrafas e os mais diversos utensílios de plástico até energia elétrica, papel e água!

DICAS DE OURO

- Tenha sempre na bolsa um copo reutilizável (as lanchonetes aceitam servir neles!)
- Sempre leve uma ecobag com você
- Evite comprar garrafas de plástico, leve sempre uma garrafa reutilizável
- Evite descartáveis de uso único
- Saiu do CA? Não esquece de apagar a luz e desligar os computadores e o ar-condicionado
- Utilize papeis de rascunho, caso a folha não tenha mais uso recicle-a

CAIXA DE SUGESTÕES

Nada melhor para tornar um local sustentável do que ideias vindas das pessoas que o frequentam.

A caixinha de sugestões ficaria disponível para os estudantes sugerirem ideias que possam tornar o centro mais sustentável.

Algumas ideias para a caixinha são:

Ela pode ser tanto física como virtual e até uma pauta de reunião!

Para garantir que a caixinha tenha efetividade, deixar alguém responsável por checar ela.

É interessante incentivar que os próprios estudantes tentem implementar (caso estes não participem da gestão).

CA CONSCIENTE



**POR UMA UNIVERSIDADE LIVRE
DE DESCARTÁVEIS**



VAMOS JUNTOS?

UFSCSEMPLASTICO@GMAIL.COM

@UFSCSEMPLASTICO

AUTORA: MARIA EDUARDA BEZERRA

DIREITOS CRIATIVOS PERTENCENTES AO PROJETO

UFSC SEM PLÁSTICO

